

Nombre	<p>Coaching de Vida “Biosensusmind”</p> <p>“Abre tus posibilidades de balance en cuerpo, espíritu y mente.</p>
Descripción	<p>Un proceso de Coaching de Vida vanguardista para que la persona escuche su cuerpo, escuche su espíritu y escuche su mente y se mueva a las acciones para generar balance y equilibrio en sus diferentes áreas de vida.</p>
Dirigido a	<p>Personas que requieran generar plenitud en su vida al cuidar su cuerpo su espíritu y su mente.</p>
Duración	<p>6 sesiones con duración de hora cada una.</p>
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> • Que la persona conozca su propósito de vida y lo traduzca en acciones. • Lograr un balance integral de vida en cuerpo, espíritu y mente. • Acompañar a la persona a que descubra en su rueda de vida sus fortalezas y sus áreas de oportunidad. • Que la persona identifique creencias limitantes y malos hábitos que obstaculizan su proceso de balance de vida. • Revisar los hábitos físicos, mentales y espirituales • Pasar de la dispersión al foco y luego de vivir enfocado a vivir en plenitud. • Monitorear durante el proceso de Coaching qué pensamientos y conversaciones consigo mismo lo distraen de su objetivo
Estructura	<p>La duración del proceso es de tres meses con una frecuencia quincenal o semanal entre sesión y sesión. El proceso se puede alargar dependiendo de las necesidades del cliente.</p> <p>Durante el proceso de Coaching el Coachee puede comunicarse con el Coach por mail o por teléfono para aclarar dudas.</p>
Herramientas de Apoyo (No incluidas)	<p>1.- Taller Biosensusmind Coaching</p> <p>El taller complementa el trabajo de Coaching. Para que la persona asimile conceptos y pase de la teoría a su vida con acciones prácticas para generar plenitud y balance de vida.</p> <p>2.- Diagnóstico de Salud de la Variabilidad Cardíaca.</p> <p>3.- Apoyo con Terapia del Campo Mental como tratamiento</p>

	<p>para el manejo del estrés y otras perturbaciones emocionales que puedan estar relacionados con su caso.</p>
<p>Beneficios: Conductas observables al terminar el taller</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Una actitud más positiva hacia la vida. • Una mayor capacidad de acción. • Mayor nivel de energía para hacer las cosas. • Una sensación en la persona de aceptación, satisfacción y plenitud. • Un mayor nivel de conciencia sobre su cuerpo, su espíritu y su mente. • Un manejo adecuado de sus estados emocionales. • La generación de nuevos hábitos para cuidar en forma integral, el cuerpo, el espíritu y la mente. • Mayor enfoque de la persona en su sentido de vida. • Una mejor comunicación con uno mismo y con los demás. • El contar con un Sistema Biosensusmind Coaching para su mejora personal. • El poder monitorear sus avances con el RememVerDolt, un software vía internet.
<p>Observaciones</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El contenido de las sesiones de Coaching es confidencial.
<p>Incluye</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El envío de su sesión al Coachee para su revisión y que genere nuevos aprendizajes. • El envío de información de apoyo por internet. • Descuento del 20% en los talleres Biosensus Mind Coaching, Manejo del Estrés, y Manejo de Hábitos Alimenticios.
<p>Contáctanos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 53 35 1079 www.possibilitas.com.mx 04455 85043810