

Nombre	Taller “Proyecto de Vida”
Descripción	Un Taller vanguardista con técnicas de coaching grupal para abrir en los participantes sus posibilidades de sentido de vida y de autoconocimiento.
Dirigido a	Dirigido a hombres y mujeres interesados en descubrir el sentido de su vida, su Misión Personal y trabajar en su autoconocimiento.
Duración	15 horas
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar a los participantes sobre la importancia de tener un proyecto de vida. • Trabajar en el autoconocimiento como punto de partida para definir o reajustar su proyecto de vida. • Establecer las acciones encaminadas a conseguirlo.
Estructura	5 sesiones de 3 horas
Certificado	Un Diploma de participación
Temario	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es el proyecto de vida? • Dinámicas para descubrir mi Misión Personal • Mis valores auto-elegidos • Vivir en tiempo presente planeando el futuro.
Beneficios: Conductas observables al terminar el taller	<ul style="list-style-type: none"> • Mayor claridad sobre mi Misión, Visión y Valores • Felicidad interior al descubrir mi sentido de vida y mi Misión Personal • Mayor enfoque del participante en sus objetivos.
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> • Manual del participante • Después de tomar el curso un descuento del 20% en proceso de Coaching Proyecto de Vida • Opcional: Poder contratar herramientas vanguardistas de diagnóstico de rasgos de personalidad como el estudio Grafológico y el estudio Five Factor.
Contáctanos	<ul style="list-style-type: none"> • 53 35 1079 www.possibilitas.com.mx 04455 85043810