

Nombre	Taller “Proyecto de Vida para Jóvenes”
Descripción	Un Taller vanguardista con técnicas de coaching grupal para abrir en los participantes sus posibilidades de sentido de vida, vocacionales y de autoconocimiento.
Dirigido a	Dirigido a adolescentes y jóvenes, hombres y mujeres de 12 a 23 años interesados en descubrir el sentido de su vida, su vocación profesional y trabajar en su autoconocimiento.
Duración	6 horas
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar a los jóvenes sobre la importancia de tener un proyecto de vida. • Mover a los jóvenes a que descubran en forma auto-dirigida su sentido de vida. • Coachear a los Jóvenes para que abran sus posibilidades en la elección de una vocación profesional y no con base en las opiniones de amigos y de la influencia de los medios de comunicación. • Trabajar en su autoconocimiento como punto de partida para la elección de carrera y la brújula de su proyecto de vida.
Estructura	Tres sesiones de dos horas.
Certificado	Un Diploma de participación
Temario	<ul style="list-style-type: none"> • La importancia del proyecto de vida para los jóvenes de hoy. • ¿Qué es el proyecto de vida? • Dinámicas para descubrir mi Misión Personal • Mis valores auto-elegidos • Creencias tóxicas frente a las opciones vocacionales que me atraen. • Influencia de los amigos y los medios de comunicación en la elección de carrera o profesión. • Vivir en tiempo presente planeando el futuro.
Beneficios: Conductas observables al terminar el taller	<ul style="list-style-type: none"> • Mayor claridad sobre mis opciones vocacionales • Felicidad interior al descubrir mi sentido de vida y mi Misión Personal
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> • Manual del participante • Después de tomar el curso un descuento del 20% en proceso de Coaching Vocacional • Opcional: Poder contratar herramientas vanguardistas de diagnóstico de rasgos de personalidad como el estudio Grafológico y el estudio Five Factor.
Contáctanos	<ul style="list-style-type: none"> • 53 35 1079 www.possibilitas.com.mx 04455 85043810

