

<b>Nombre</b>	<b>Taller Biosensusmind Coaching</b>
<b>Descripción</b>	Taller de <i>Coaching de Vida</i> teórico, práctico y vivencial, mediante herramientas de última generación y dinámicas de grupo, generar aprendizajes significativos para obtener un balance integral de vida
<b>Dirigido a</b>	Hombres y mujeres interesados en su desarrollo personal y en generar congruencia de vida, al aprender a escuchar su cuerpo, su espíritu y su mente.
<b>Duración</b>	48 horas
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lograr un balance integral de vida en cuerpo, espíritu y mente.</li> <li>• Conocer herramientas para el manejo de las emociones</li> <li>• Conocer tu propósito de vida y traducirlo en acciones.</li> <li>• Pasar de la dispersión al foco y luego de vivir enfocado a vivir en plenitud.</li> </ul>
<b>Estructura</b>	<p>Módulo 1: Escucha tu cuerpo 16 hrs. en cuatro sesiones</p> <p>Módulo 2: Escucha tu espíritu 16 hrs. en cuatro sesiones</p> <p>Módulo 3: Escucha tu mente 16 hrs. en cuatro sesiones</p>
<b>Certificado</b>	Se entrega un Diploma al terminar las 48 hrs.
<b>Temario</b>	<p><b>MODULO 1: ESCUCHA A TU CUERPO. (BIO)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mapa mental de todo el proceso Biosensusmind Coaching.</li> <li>• ¿Cómo pasar de la dispersión a estar enfocados?</li> <li>• ¿Cómo pasar de estar enfocados a la plenitud?</li> <li>• Las nueve tipologías BSM</li> <li>• El Punto de partida de cada participante ¿En dónde estoy?</li> <li>• Herramientas para el manejo del estrés.</li> <li>• Herramientas para el manejo de los estados emocionales.</li> <li>• Coaching para escuchar tu cuerpo.</li> <li>• Incrementando tu conciencia corporal</li> <li>• Acciones para Cuidar mi cuerpo.</li> <li>• Cómo evitar el boicot de mis objetivos.</li> <li>• Rememverdoit. Contar con un sistema para medición de tus</li> </ul>

	<p>logros y generación de buenos hábitos.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Reflexiones y aprendizajes</li></ul> <p><b>Modulo 2: ESCUCHA A TU ESPÍRITU. (SENSUS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Descubre el sentido de tu vida.</li><li>• Ganar y perder.</li><li>• Herramientas para identificar tus valores auto-elegidos.</li><li>• Herramientas para disfrutar el aquí y el ahora</li><li>• El ciclo del cambio para renovarte.</li><li>• Enfócate en tu proyecto de vida.</li><li>• Pasar de lo urgente a lo importante</li><li>• Herramientas para mejorar en tus Relaciones Humanas.</li><li>• Coaching para escuchar tu espíritu</li><li>• Incrementando tu conciencia espiritual</li><li>• Acciones para Cuidar tu espíritu.</li><li>• Reflexiones y aprendizajes</li></ul> <p><b>Modulo 3: ESCUCHA TU MENTE ( MIND)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• La Mente a tu favor.</li><li>• Especificación de Objetivos</li><li>• Acciones enfocadas</li><li>• Coaching para escuchar tu mente</li><li>• Incrementando la conciencia de tu mente</li><li>• Acciones para cuidar tu mente</li><li>• Herramientas para optimizar tu creatividad y los estados de tu mente.</li><li>• Generando mi plenitud y mi bienestar integral.</li></ul>
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incrementando mi nivel de congruencia corporal, espiritual y mental.</li> </ul> <p><b>Reflexiones y aprendizajes.</b></p>
<b>Beneficios: Conductas observables al terminar el taller</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Una actitud más positiva hacia la vida.</li> <li>• Una mayor capacidad de acción.</li> <li>• Mayor nivel de energía para hacer las cosas.</li> <li>• Una sensación en la persona de aceptación, satisfacción y plenitud.</li> <li>• Un mayor nivel de conciencia sobre su cuerpo, su espíritu y su mente.</li> <li>• Un manejo adecuado de sus estados emocionales.</li> <li>• La generación de nuevos hábitos para cuidar en forma integral, el cuerpo, el espíritu y la mente.</li> <li>• Mayor enfoque de la persona en su sentido de vida.</li> <li>• Una mejor comunicación con uno mismo y con los demás.</li> <li>• El contar con un Sistema Biosensusmind Coaching para su mejora personal.</li> </ul> <p>El poder monitorear sus avances con el RememVerDolt, un software vía internet.</p>
<b>Incluye</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clave de acceso a software por internet Rememverdoit para monitorear tus logros y generar buenos hábitos durante el curso.</li> <li>• Manual del participante</li> <li>• Después de tomar el curso un descuento del 20% en proceso de Coaching individual o de pareja.</li> </ul>
<b>Contáctanos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 53 35 1079 <a href="http://www.possibilitas.com.mx">www.possibilitas.com.mx</a> 04455 85043810</li> </ul>